

Mini-Guide für junge Führungskräfte:

Schwierige Gespräche klar & menschlich führen



Wie oft stand ich als junge Führungskraft vor Gesprächen, wo ich dachte: „Ich muss etwas ansprechen. Aber wie gelingt mir das, ohne dass es eskaliert?“

Dieser Guide ist für dich, wenn du schwierige Themen nicht länger vermeiden willst, sondern lernen möchtest, sie respektvoll und klar anzusprechen bevor Konflikte entstehen.

Mit diesen 3 Schritten gelingen dir schwierige Gespräche

- | | |
|--|--|
| 1. Vorbereitung: | ▶ Was ist dein Ziel für das Gespräch? |
| Deine innere Klarheit | ▶ Was fühlst du und was braucht dein Gegenüber wahrscheinlich? |
| 2. Gesprächseinstieg: | ▶ Starte mit: „Ich möchte etwas ansprechen, das mir wichtig ist ...“ |
| Verbindung & Verantwortung | ▶ Verwende Ich-Botschaften („Ich habe gesehen/gehört...“). Vermeide Schuldzuweisungen („Du hast...“) |
| 3. Klarheit in der Sache – Menschlichkeit in der Haltung: | ▶ Bleib bei der Beobachtung („Mir ist aufgefallen ...“) |
| | ▶ Frag nach der Sichtweise: „Wie siehst du das?“ |
| | ▶ Nimm Spannung an, ohne dich zu verteidigen. |

Deine 3 Reflexions-Fragen für schwierige Gespräche

Welche Gespräche vermeidest du gerade?

Was ist deine grösste Sorge dabei?

Was wäre anders, wenn du schwierige Gespräche mit mehr Ruhe und Klarheit führen könntest?

TIPP: Ich habe jeweils eine „Power-Bluse“ angezogen an Tagen, an denen ich „schwierige“ Termine hatte. Sie hat mich innerlich so gestärkt, dass sich schwierige Themen bald nicht mehr so angefühlt haben.

Du willst lernen, schwierige Gespräche mit mehr Sicherheit zu führen? Dann hol dir jetzt [HIER](#) dein kostenloses Fortschritts-Gespräch mit mir persönlich. Wir schauen gemeinsam hin und du gewinnst dabei:

- ▶ **Klarheit** über deine aktuelle Führungsherausforderung
- ▶ **Impulse**, wie du mit mehr Sicherheit führen und kommunizieren kannst
- ▶ **Möglichkeiten**, wie du dich konkret entwickeln kannst

